

LUIGI BELLARIA

Bioarchitetto, esperto in medicina dell'habitat e domoterapia, Tecnico Nazionale di Nordic Walking, Istruttore e Formatore Activity Leader INWA/ANWI Nordic Walking, Motivatore, Coach di crescita personale, Relatore in Convegni e serate con Tema scientifico.

- 1982 apprendimento olistico con seminari e pratica di Psicodinamica, Yoga, meditazione, Respirazione consapevole, Tai-Chi, Feng Shui, Autoguarigione Tibetana.

- 1990 corso di Bioarchitettura con specializzazione alla Medicina dell'Habitat e Domoterapia e corso di Naturopatia con indirizzo alla ecologia del Corpo, alimentazione, respirazione e benessere psicofisico.

- 2014 Università Degli Studi di Verona Facoltà di Scienze Motorie e conseguo il Master di Tecnico Nazionale di Nordic Walking con la tesi *"Il Diabete, una camminata consapevole per abitare il nostro Corpo, la nostra Casa"* e collaborazione con l'Associazione Parkinson Insubria di Cassano Magnago e con Don Sergio Chiesa l'Associazione Cibo è Salute.

- 2019 Ideatore e divulgatore de "La GINNASTICA DEL SORRISO" collaborando con: Studio Medico Altra Medicina in Malnate, Poliambulatorio Medico in Cuveglio, Farmacia Oncologica Dott.ssa Bossi in Busto Arsizio, Farmacia Oncologica De Maria in Arona, Ass. Arona Liberi di Essere, Ass. Creattivamente le Rughe Alzheimer Chioistro di Voltorre.

